

Directrices de KDHE para celebrar Halloween

Septiembre de 2020

Este documento describe las directrices y consideraciones para celebrar Halloween durante la pandemia del COVID-19. Como las celebraciones típicas de Halloween no permiten minimizar el contacto con personas que no sean miembros del grupo familiar, es importante planificar con antelación e identificar alternativas más seguras. Consulte también cualquier guía específica de la ciudad o del condado en su comunidad que pueda ser más restrictiva a la que se describe abajo.

Actividades de Halloween

No recomendado

- Reuniones, eventos o fiestas con personas que no sean miembros del grupo familiar
- Carnavales, festivales, entretenimiento en vivo y atracciones de casas embrujadas
- Truco o trato puerta a puerta: es muy difícil mantener un distanciamiento social adecuado en los porches y en las puertas principales y asegurarse de que todos (quienes piden dulces y los residentes de las casas que se visitan) usen adecuadamente los cubrebocas. Además, compartir comida es riesgoso.
- “Celebración en un estacionamiento” (Trunk or treating): es difícil evitar amontonarse y compartir comida en tales eventos.
- Viajar a un festival de otoño rural que no esté en su comunidad si vive en un área con propagación comunitaria del COVID-19.

Recomendado

- Fiestas o concursos en línea (p. ej., concursos de disfraces, tallado de calabazas)
- Desfiles de autos
 - Conducir en eventos o concursos donde las personas se disfracen o decoran autos y conduzcan cerca de jueces que estén físicamente distanciados de manera apropiada
 - Conducir en eventos donde las personas permanezcan en sus autos y conduzcan por un área con exhibiciones de Halloween
 - Conducir en eventos donde las personas reciban una bolsa de golosinas (con golosinas no perecederas empaquetadas comercialmente) o donde un organizador les lleve el artículo mientras los participantes permanecen en sus autos
- Noches de películas de Halloween en los cines
- Comidas temáticas de Halloween en restaurantes al aire libre, cumpliendo con el protocolo del restaurante
- Instalaciones de arte con temática de Halloween en un museo al aire libre, cumpliendo con el protocolo del museo
- Adornar casas y patios con decoraciones temáticas de Halloween

Medidas de protección personal

Independientemente de cómo celebre, hay recomendaciones importantes sobre cómo protegerse a usted mismo y a los miembros de su grupo familiar.

- [Use correctamente](#) un cubrebocas de tela para evitar la propagación de enfermedades cuando se encuentre fuera de casa y alrededor de otras personas que no sean miembros de su grupo familiar.
- Evite los espacios confinados, incluyendo los espacios interiores que no permitan una distancia fácil de al menos 6 pies entre usted y los demás.
- Practique el distanciamiento físico: mantenga una distancia de al menos 6 pies entre usted y otras personas que no sean miembros de su grupo familiar.
- Practique una [higiene de manos](#) rutinaria; lávese las manos con frecuencia, durante al menos 20 segundos con agua y jabón. Si no dispone de agua y jabón, use un desinfectante para manos con al menos 60% de alcohol.
- [Limpie](#) los artículos que se tocan con frecuencia con regularidad.

Truco o trato más seguro y “Celebración en un estacionamiento” (Trunk or Treating)

Aunque KDHE no recomienda los eventos de truco o trato o la “Celebrar en un estacionamiento” (Trunk or Treat) como formas de celebrar Halloween, hay algunas recomendaciones y directrices que debe considerar si toma estas decisiones para usted o los miembros de su grupo familiar.

- [Use correctamente](#) un cubrebocas de tela para evitar la propagación de enfermedades cuando esté fuera de casa.
 - Incorpore los cubrebocas en los disfraces.
 - Los niños menores de 2 años, cualquier persona que tenga problemas para respirar, y cualquier persona que no pueda quitarse el cubrebocas de tela sin ayuda no debe usarlo.
- Lleve consigo desinfectante para manos con al menos 60% de alcohol y úselo periódicamente cuando esté fuera de casa.
- Tenga en cuenta llevar toallitas higienizantes para desinfectar dulces u otros artículos que reciba en las casas. O desinfecte los artículos individualmente cuando llegue a casa antes de consumirlos. Recuerde también examinar las golosinas en busca de peligros de asfixia o de alteraciones antes de comerlas.
- Acepte solo artículos no perecederos empaquetados comercialmente.
- Practique el distanciamiento físico.
 - Deje siempre al menos 6 pies de espacio entre usted y las personas que no sean miembros de su grupo familiar.
 - Facilite el desplazamiento en aceras, entradas de autos o porches.
 - Espere hasta que un porche o una entrada esté vacío antes de acercarse a una casa.
 - Hágase a un lado en las aceras y los caminos de entrada para dejar espacio entre usted y otras personas que estén pidiendo dulces.
 - Manténgase a una distancia segura de los autos, no camine por la calle.

- Para eventos de “celebración en un estacionamiento” (Trunk or Treat), siga todas las directrices de arriba y considere también:
 - Mantener al menos 6 pies de distancia entre usted y otros asistentes mientras camina.
 - Esperar a que otros salgan de un auto o baúl antes de acercarse. No reunirse cerca de un auto o baúl con otros asistentes a menos que sean miembros de su grupo familiar.

Directrices para casas que acepten a personas que estén pidiendo dulces

- Al abrir la puerta o entrar en contacto con personas que estén pidiendo dulces, [use correctamente](#) un cubrebocas de tela.
- Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos periódicamente. Si no dispone de agua y jabón, puede reemplazarlos con desinfectante para manos con al menos 60% de alcohol.
- Limpie y desinfecte con regularidad los artículos que se tocan con frecuencia, como las manijas de las puertas, los timbres y las aldabas. Tenga en cuenta tener toallitas desinfectantes junto a la puerta para tenerlas a mano a medida que lleguen quienes pidan dulces.
- Distribuya solo artículos no perecederos producidos comercialmente a quienes pidan dulces.
- No use “tazones para agarrar”, donde quienes pidan dulces tengan que tomarlos de un mismo tazón.
- Haga truco o trato en un solo sentido
 - Considere espaciar los artículos a 6 pies de distancia en su porche, en su patio o en una mesa en su entrada para el auto con un letrero que les indique a quienes pidan dulces que “Tomen 1”. Mire desde una distancia segura y reponga los artículos según sea necesario.
 - Alternativamente, haga bolsas de golosinas individuales para que las personas que quieran comer dulces las recojan mientras pasan. Si su casa tiene una cerca, considere colgar bolsas de golosinas individuales en esta para que las personas que pidan dulces se las lleven mientras pasan.
- Para los eventos de “celebración en el estacionamiento” (Trunk or Treat), también considere:
 - Los autos participantes deben estacionarse al menos a 6 pies de distancia.
 - Haga bolsas de golosinas individuales y póngalas en su baúl para que no se toquen. Mantenga una distancia de al menos 6 pies de otros asistentes y reponga las bolsas o los artículos según sea necesario.
 - Lleve un desinfectante para manos con al menos 60% de alcohol y úselo periódicamente.
 - Desinfecte las áreas de alto contacto en intervalos regulares. Tenga en cuenta tener toallitas desinfectantes a mano.

Fiestas de Halloween

Aunque KDHE no recomienda organizar o asistir a fiestas como una forma de celebrar Halloween, hay algunas recomendaciones y directrices que debe considerar si toma esta decisión para usted o los miembros de su grupo familiar.

- Recuérdelos a los posibles huéspedes que estén enfermos o esperando los

- resultados de una prueba de COVID-19 que se queden en casa.
- Organice actividades solo con personas de su área local tanto como sea posible.
 - [Use correctamente](#) un cubrebocas de tela alrededor de otras personas que no sean miembros de su grupo familiar.
 - Practique una [higiene de manos](#) rutinaria; lávese las manos con frecuencia, durante al menos 20 segundos con agua y jabón. Si no dispone de agua y jabón, use un desinfectante para manos con al menos 60% de alcohol.
 - Considere solo organizar o asistir a fiestas organizadas en espacios grandes y al aire libre que permitan una distancia física de al menos 6 pies entre los asistentes. Si un evento debe hacerse en el interior, asegúrese de que el espacio esté bien ventilado (por ejemplo, ventanas y puertas abiertas).
 - Mantenga al menos 6 pies entre usted y las personas que no sean miembros de su grupo familiar, especialmente cuando se quiten el cubrebocas de tela para comer y beber.
 - Cuando instale mesas y sillas, disponga áreas con asientos individuales de varios tamaños espaciadas a 6 pies de distancia para que las puedan usar un grupo familiar o familiares individuales. Anime a los invitados a sentarse solo con los miembros de su grupo familiar, especialmente cuando se quiten el cubrebocas de tela para comer y beber.
 - Evite las actividades que requieran que los invitados estén en contacto cercano o que compartan artículos, como juegos o comida.
 - Anime a los invitados a traer su propia comida y bebida.
 - Limite la entrada y salida de personas de las áreas donde se preparan comidas, como cocinas o parrillas.
 - Limpie y desinfecte las superficies que se tocan comúnmente y cualquier artículo compartido entre usos cuando sea posible.

Consejos generales de salud y seguridad para Halloween

Además de las modificaciones en las actividades de Halloween para reducir la propagación del COVID-19, recuerde los siguientes consejos generales de salud y seguridad para Halloween para mantener su seguridad y la de los miembros de su grupo familiar.

- Evite hacer truco o trato solo. Camine en grupos o con un adulto de confianza.
- Ponga cinta reflectante en los disfraces y bolsos para ayudar a que los conductores lo vean.
- Examine todas las golosinas en busca de peligros de asfixia y alteraciones antes de comerlas.
- Sostenga una linterna mientras pida dulces para que pueda ver mejor y para que otros lo vean.
- Camine de casa en casa, no corra.
- Mire a ambos lados antes de cruzar la calle. Use los cruces peatonales siempre que sea posible.
- Solo camine por las aceras siempre que sea posible. Evite caminar por calles y carreteras. Si no hay acera, camine a lo largo del borde más alejado de la carretera de frente al tráfico para mantenerse seguro.
- Use disfraces que le queden bien para evitar problemas de visión, tropiezos y

caídas.

- Coma solo golosinas no perecederas producidas comercialmente. Evite comer golosinas caseras hechas por extraños.
- No entre a las casas a menos que esté con un adulto de confianza.
- Visite únicamente casas bien iluminadas.
- Nunca acepte viajar con extraños.
- Nunca camine cerca de velas o luminarias. Use disfraces resistentes al fuego.

Referencias

1. Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles. Directrices para celebrar Halloween. Obtenido en septiembre de 2020 de <http://publichealth.lacounty.gov/media/coronavirus/docs/community/GuidanceHalloween.pdf>.
2. Centros de Control y Prevención de Enfermedades. Consejos de salud y seguridad para Halloween. Obtenido en septiembre de 2020 de <https://www.cdc.gov/family/halloween/index.htm>.
3. Centros de Control y Prevención de Enfermedades. Actividades personales y sociales. Obtenido en septiembre de 2020 de <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/personal-social-activities.html#gatherings>.
4. Centros de Control y Prevención de Enfermedades. Celebraciones de días festivos. Obtenido en septiembre de 2020 de <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/holidays.html>.